



Het ten Anker / Publicatiebord is een samenraapsel van binnen gekomen berichten de Koninklijke Marine, Koopvaardij, Visserij en Binnenvaart aangaande over het heden en verleden.

“ Redactie “

[tenanker@kpnmail.nl](mailto:tenanker@kpnmail.nl)  
06-25160899

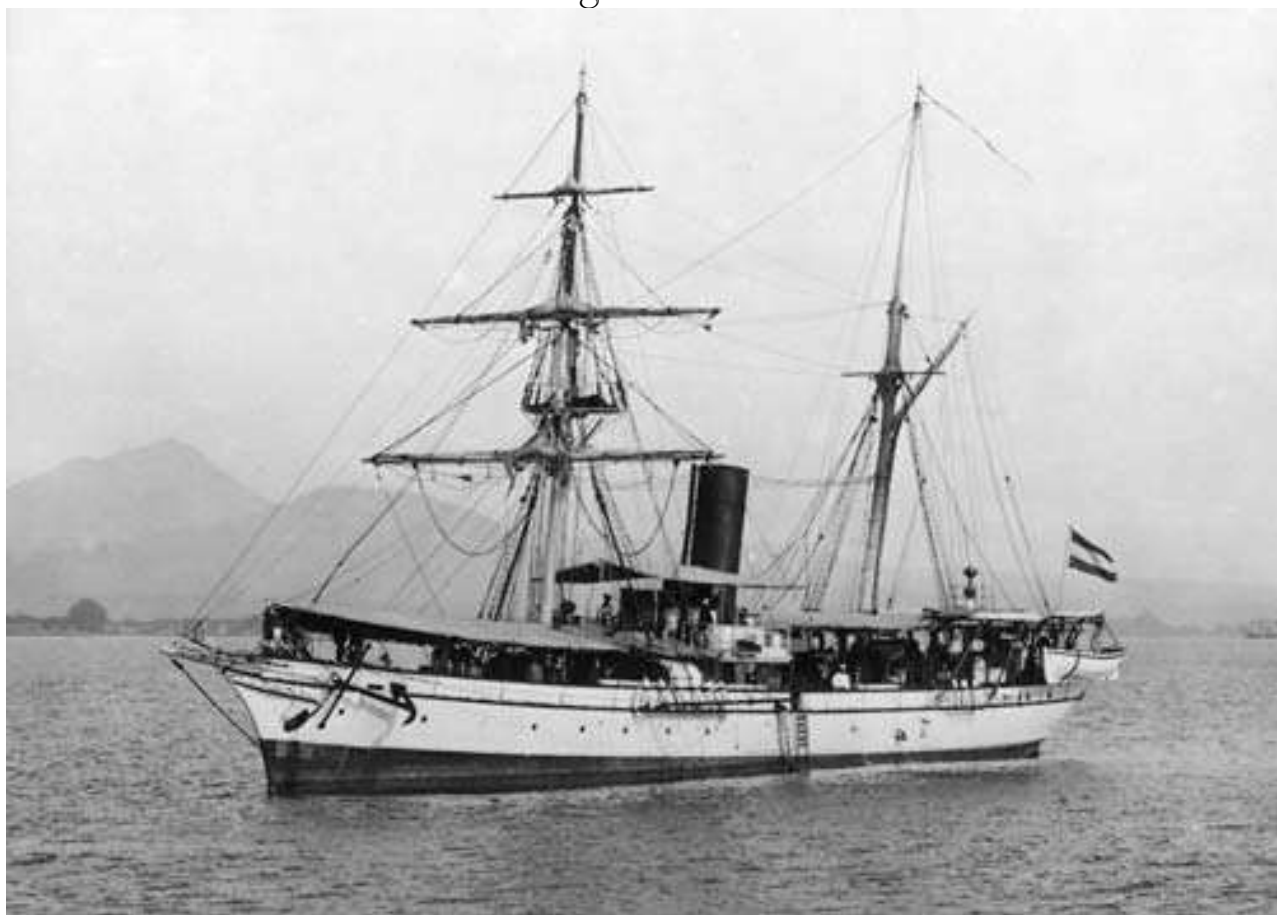


## “ten Anker / Publicatiebord”

*Deze extra toevoeging van het web-magazine fungeert als verlengstuk en is onafscheidelijk verbonden aan de website: <https://www.tenanker.com> en conformeert zich aan de regelgeving zoals daar is vermeld.*

---

HET PUBLICATIEBORD Nr. 35  
31 augustus 2021



*Hr. Ms. torpedoboten Batok en Goentoer 1888-1912.*



De Stickers zijn te leveren met alle emblemen van de KM, Landmacht en Luchtmacht.... Heeft u een speciale wens voor een afwijkend embleem – zoals bijv. de HOBOKO – kunnen die ook worden geleverd.

Neem daarvoor even contact op met de redactie. Misschien een leuk idee voor een reünie of ander gelegenheid.

De stickers kunnen per stuk op afroep besteld worden....

Klik eens op de link en neem een kijkje

<https://www.debakstafel.nl/marine-stickers.html>



Beste Arie.

Bijlage EMV sept 1968 .

Links kwartiermeester Both. Vooraan tweede rot : Dick de Roode. Derde 2 rot : Mach. Streefkerk. Verder weet ik niet meer. (zie foto hieronder)



Verder dank voor de editie FERTH . IK ben mijn herdenkboek al jaren geleden kwijt geraakt toen ik op de Admiraliteit Den Haag werkte.

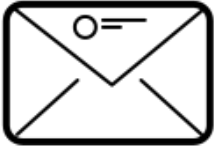
Nu kan ik mijn kleinkinderen iets tastbaars laten zien en geven over mijn reis. (Alles gekopieerd).

Bemanningslijst Limburg : Korpmach. D.de Roode.

Nogmaals bedankt

Dick de Roode.

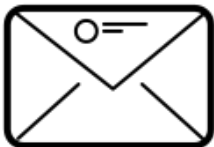
[pinokkio65@hotmail.com](mailto:pinokkio65@hotmail.com)



Arie , weer geweldig genoten van publicatiebord, ergens ging het over sambal, de juiste sambal is natuurlijk naar ieders smaak en die verschillen heel erg , moeilijk te vinden ook hoewel oelek is ruimschoots voorhanden en daar maak ik zelf sambal mee die iedereen in de familie lekker vind , het echte sambal ingrediënt ,een bepaalde riet soort , de naam effe zoek, doe ik er niet in , moeilijk te koop. Van een kilo oelek maak ik twee kilo sambal, verse uien, bruine suiker , ketjap, trassi. Moet wel een uurtje trekken maar echt goed te gebruiken, andere smaak die voldeed nooit gevonden. Als jet toch over sambal hebt. o ja goed uitgeven net als appelmoes , lekker smeug en in glazen potjes opslaan waarvan 1 in de koelkast.

Gerrit Marcus

[g.marcus.001@gmail.com](mailto:g.marcus.001@gmail.com)

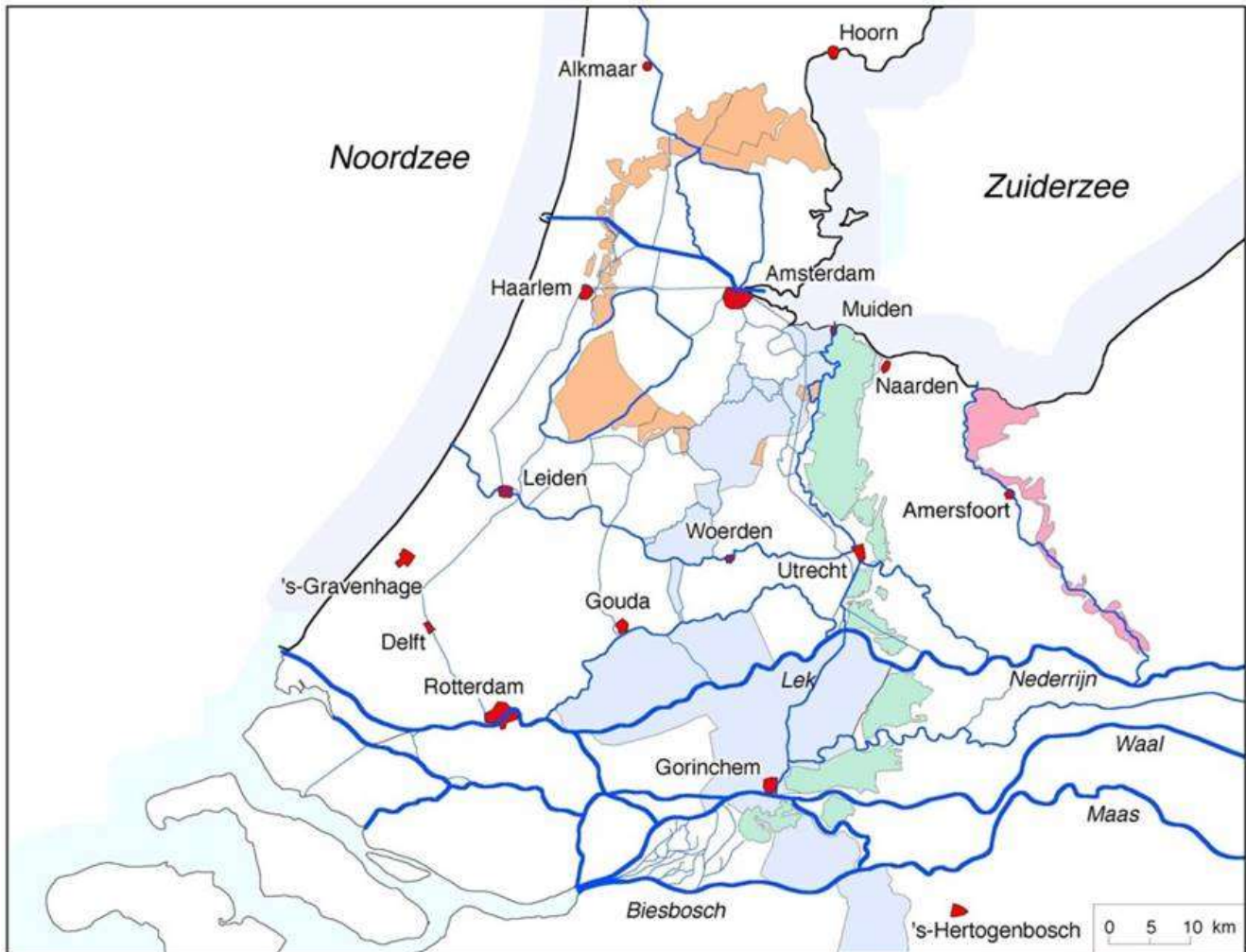


Hallo Arie,

Hierbij de intro van mijn website:

Op 29 juli 1969 kwam ik op het MOKH om mijn EMV te krijgen. De volgende halte zou Marine Kazerne Erfprins zijn om mijn eerste vakopleiding te krijgen tot GSMKR 2<sup>e</sup> klas. Groot was mijn verbazing op te zien dat MK ERFPRINS een oud fort was uit de tijd van Napoleon. Het was deze plek die mijn liefde voor oude bakstenen forten deed ontluiken. Februari 1979 nam ik ontslag uit Rijkszeedienst.

Nadat ik 4 jaar lang op het mooie fort Erfprins in den Helder had gediend en de nodige wachtjes had geklopt op fort Oostbatterij ben ik na enkele omzwervingen weer in Bunnik gaan wonen. In het plaatselijke krantje las ik in 1989 een oproep van Staatsbosbeheer. Het was de bedoeling om het fort bij Rijnauwen te gaan openen voor bezoekers en men zocht daar gidsen voor. Ik heb niet lang hoeven nadenken en heb mij aangemeld. We zijn in eerste instantie gestart met meer dan 60 gidsen. We kregen cursussen in presentatie, fortkennis, flora en fauna. We moesten leren wat er wel- en vooral niet mocht op het fort. Meteen ben ik begonnen met het verzamelen van foto's, documenten, tekeningen e.d. van de Nieuwe Hollandse Waterlinie.



Deze lijn had in die tijd weinig of geen bekendheid.

Na de winter starten we in april 1990 met de eerste rondleiding. Vanaf het begin is dit een groot succes en honderdduizenden hebben inmiddels kunnen genieten van het fort bij Rijnauwen.

Vanaf 2010 ben ik begonnen met het schrijven van naslagwerken over de forten en andere objecten van de nieuwe Hollandse Waterlinie.

Ik heb geprobeerd om alle denkbare informatie over al deze forten te documenteren om deze door te kunnen geven aan belangstellenden.

De handleidingen zijn nog niet compleet en zullen dat waarschijnlijk ook nooit worden. Ook zullen er verhalen niet compleet zijn. Ik hou mij dus ten alle tijde aanbevolen voor aanvullingen, verbeteringen en bijzondere foto's, tekeningen documenten, correspondentie en nieuwsberichten. Er is ook materiaal opgenomen van andere onderdelen van de krijgsmacht.

In dezelfde tijd heb ik een website gebouwd waar inmiddels 150 GB informatie op staat. Ik heb veel informatie gekregen van gelijkgestemde maar ook veel van vrienden op Facebook. Ik wil dan ook benadrukken dat dit niet allemaal uit mijn eigen verzameling komt.

Het doel van de website is een grote verzamelbak van materiaal samen te stellen waaruit liefhebbers, schrijvers, mensen uit het onderwijs e.d. uit kunnen putten voor lesdoeleinden, boeken en exposities.

Neem maar eens de moeite om eens wat rond te struinen door de geschiedenis.

Website: <http://encyclopedie-van-de-waterlinie.123website.nl>



Dirk de Groot  
[djgroot1952@kpnmail.nl](mailto:djgroot1952@kpnmail.nl)

Dirk, bedankt ... ik heb inmiddels al wat zitten snubbeken op de site, erg interessant !

Dit is nu een schoonvoorbeeld waar ons Publicatiebord uitermate geschikt voor is.

Abonnees....

Heeft u ook zo'n pacht website die je wil promoten? Maak dan een promotie stukje en stuur die naar de redactie.....(moet wel passen in onze doelgroep)

Arie



## Mijnenjagers spil van oefening Sandy Coast 21

**Arie Booy**

**Den Helder** □ Het zijn de werkpaarden van de zeemacht: mijnenjagers hebben altijd werk. Ook acht decennia na het begin van de oorlog liggen er nog veel bommen, munitie en mijnen op de zeebodem. Deze week is de grootscheepse ruiming Sandy Coast 21 begonnen. Nederland is tot 10 september gastland voor de mijnenbestrijdingsoefening waar schepen van de Koninklijke Marine gezelschap krijgen van Belgische jagers en vijftien vaartuigen van de marines van NAVO-partners. Uit Den Helder stomen de jagers Zr.Ms. Zierikzee, Willemstad en Schiedam op. De hulpschepen Zr.Ms. Mercur en Hydra vergezellen hen. In totaal oefenen de komende weken zeshonderd militairen op de Noordzee ten noorden van de Waddenzee. Omdat vissers in het gebied werken en zij ook baat hebben bij een zo schoon mogelijke zee, heeft defensie om hun medewerking gevraagd.

Havens vormen  
potentieel doelwit  
van terroristen

### Ongeval

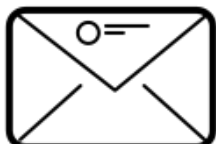
In 2005 ontplofte een opgeveste bom aan dek van een Zeeuwse kotter die ten westen van IJmuiden voer. Het dramatische ongeval kostte drie vissers het leven. Het probleem met het in de netten krijgen van oude explosieven is dat je als leek nooit weet of er nog springgevaar is. „Het is mogelijk dat vissers worden benaderd om deel te nemen aan de oefening”, meldt een woordvoerder van de zeemacht. Het moet de vissers echter geen geld kosten. Kotters in het oefengebied kunnen bij de vondst van een mijn of oefenmateriaal contact opnemen met de Kustwacht in Den Helder. Via visserijmedia zijn de coördinaten van het gebied bekendgemaakt. Scheepvaart wordt verzocht duizend meter afstand te houden van vaartuigen die aan het mijnen jagen zijn. Indien een echte mijn onschadelijk gemaakt moet worden, wordt de omringende scheepvaart gewaarschuwd. In dat geval dient een veiligheidsafstand in acht genomen te worden van een zeemijl. Het zwaartepunt van Sandy Coast ligt de eerste twee weken op zee. In de laatste week is Eemshaven de oefenlocatie voor het trainen van havenbescherming met marineduikers en opruimers van explosieven. „Want havens vormen een potentieel doelwit van terrorisme”, stelt kapitein- luitenant-ter-zee Peter Baars, die de oefening leidt.

### Hoofdkwartier

Behalve mijnenbestrijding gaan de marine-eenheden ook de aansturing vanaf zee en vanuit een hoofdkwartier op land oefenen. In de Eemshaven wordt hiervoor tijdens de hele oefening een operationeel hoofdkwartier ingericht. Welke vissers deelnemen aan het programma hangt af van de visgronden en wie waar aan het vissen is. „Ik heb er nog niets van gehoord”,

reageert visser Dirk Kraak uit Den Helder. Gezien de nabijheid van Lauwersoog kunnen kotters uit die havenplaats meedoen. De Nederlandse en Belgische jagers van de Alkmaar-klasse die ingezet worden voor Sandy Coast 21 worden uitgefaseerd. De vrij kleine schepen krijgen grotere opvolgers die beschikken over varende, duikende en vliegende drones. Is de mijnenjacht van tegenwoordig een vak waarin je dicht bij het doelwit komt, de mijnenbestrijding van de toekomst geschiedt veel meer op afstand van het explosief. Bemanning van het moederschip blijft in veilig gebied en stuurt robots naar de gevaarlijke plek om mijnen of bommen onschadelijk te maken.

---



Beste Arie (?), en L.S.

**De inzet van de tankers  
Duivendrecht en Bussum  
tijdens het conflict om  
Nieuw-Guinea (1962)**



**A.D. van Eijk**

Mij viel, na alle tijd dat ik Ten Anker mocht ontvangen, de map Baksmeesters op. Ik stond vanaf half juli 1961 tot half september 1961 voor mijn EMV, Bak 360 als MACH3ZM onder de bezielende leiding van de KWMR Tiemeijer. De foto op de site is beslaat het uiterste linker gedeelte van de foto.

Zijn uitspraak t.a.v de warme hap in de vreeschuur was: “Het hoeft niet lekker te zijn, als het maar veel is”.

Ik was zo gelukkig om mijn vakopleiding voor turbine-machinist in bak MT37 bij de TOKM in Amsterdam te beëindigen met een score van 91 punten (met predicaat uitmuntend), waardoor ik werd gevraagd of ik de korporaalopleiding wilde doen. Ja dus.

In bak Milkoma 99 geslaagd, middenmoot, toen kaderschool bak 129 in het MOKH, DDK-periode

gemist omdat ik met spoed vlieggewijs naar NNG moest. Aldaar MKBiak, L9532 te Kaimana, overvoer naar MKBiak aan boord Evertsen. In de Geelvinkbaai OB-alarm, sub KRI Nagabanda met deels Russische bemanning even achterna gezeten en vervolgens met de Snellius naar huis. Met 20 jaar KPLMACH en gedecoreerd.

Heb in juni 2010 een studie gepubliceerd over “De inzet van de tankers Duivendrecht en Bussum tijdens het conflict om Nieuw-Guinea (1962)”, dat nu deel uitmaakt van de “Bibliografie over het Nederlandse militaire optreden in Nederlands Nieuw-Guinea 1950-1962”, 143 pagina’s, 497 foto’s.

De oplage blijft beperkt tot de 66 stuks die ik heb uitgegeven. Raadpleegbaar in het Scheepvaartmuseum te Amsterdam, het Maritiem Museum te Rotterdam, het NIMH, KIM, Koninklijke Bibliotheek. Een groot deel is in particulier bezit van de oud-marinemannen

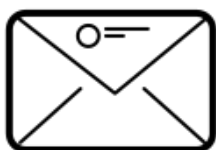
die er hun medewerking aan hebben geleverd door het vertellen van hun verhaal en verstrekken van fotomateriaal.

De website De OudNaut [info@deoudnaut.nl](mailto:info@deoudnaut.nl) heeft het exemplaar van Jan de Koning (ex. Bussum) gekregen.

Met vriendelijke groet,

Ton van Eijk  
[a.eijk68@upcmail.nl](mailto:a.eijk68@upcmail.nl)

---



Arie,  
Bedankt voor het plaatsen van mijn verzoekje.  
Ik heb welgeteld één reactie gekregen, maar helaas hij is ook niet in het bezit van een prentje

Ik ben nog steeds op zoek naar een baksfoto van bak 252 opkomst november 1966.

Bedankt en ga voort. Wees gegroet

Noud van den Heuvel  
[noudvanden@home.nl](mailto:noudvanden@home.nl)

---

HAÏTI Bemanning marineschip vindt noodhulp bieden aan getroffen bevolking 'mooie taak'

## 'Gelaten' na zoveelste ramp

De 99 Nederlandse bemanningsleden van het naar Haïti gestuurde marineschip Zr.Ms. Holland zijn met volle inzet aan de slag met noodhulp aan de door de zware aardbeving getroffen inwoners.

Den Haag □ Roy Klopper



Een van de twee snelle Frisc-rubberboten.

FOTO MINISTERIE VAN DEFENSIE

Sinds het patrouillevaartuig van de Koninklijke Marine afgelopen zaterdag voor anker ging voor de kust bij de plaats Baradères, varen militairen af en aan met hun twee snelle Frisc-rubberboten om ondersteuning te verlenen. Ook de NH-90 boordhelikopter wordt ingezet, waarbij de bevolking tevens van schoon drinkwater wordt voorzien nu de waterputten zijn vernield.



## Mariniers

Luitenant-ter-zee Stefan de Haas meldt vanaf de Holland dat mariniers en genisten de afgelopen dagen eerst naar Baradères zijn geweest: „De mensen konden zich daar redelijk bedruipen. Er zijn wat zaken zoals steigers hersteld, er waren mariniers mee die kleine medische handelingen kunnen verrichten en er is veel water afgeleverd.” De Holland heeft ruim 23.000 liter drinkwater meegenomen, gebotteld in bijna zestigduizend flesjes. Bovendien kunnen speciale installaties aan boord dagelijks nog eens 35.000 liter zeewater 'zuiveren' tot drinkwater. Maandagavond Nederlandse tijd willen de militairen naar het plaatsje Aquin: „De situatie daar schijnt schrijnender te zijn, we verwachten de twee pallets vol noodrantsoenen goed te kunnen gebruiken”, aldus De Haas. Hij meldt dat ook veertig Franse brandweermannen meegaan om ter plekke een waterzuiveringsinstallatie aan te leggen. Omdat in Baradères het ziekenhuis is verwoest, wordt al dagen met de boordheli naar een geschikte plek voor een noodhospitaal gezocht.



Inwoners kijken naar verwoestingen die de aardbeving heeft veroorzaakt.

FOTO ANP/HHI

Dit gebeurt in nauwe afstemming met het in de hoofdstad Port-au-Prince opgetuigde coördinatiecentrum van de Europese Unie. Dit gaat ook de bouw van het medische centrum organiseren, waarbij de kans op een Nederlandse rol groot is. De Holland heeft immers landmacht genisten aan boord en in en onder de NH-90 kan bouw materiaal worden vervoerd.

## Smokkelvangst

Na uitstel vanwege technische problemen, fungeerde de Holland sinds eind mei als stationsschip in het Caribisch gebied. Het voerde er onder meer drugscontroles uit, waarbij in luttele weken tijd twee smokkelvangsten werden gedaan van in totaal 1625 kilo cocaïne. Het schip werd naar Haïti gedirigeerd toen de regering een hulpverzoek kreeg na de verwoestende aardbeving met een kracht van 7.2. In principe heeft het schip een opdracht voor twee weken. „Maar die termijn kan na een nieuwe hulpaanvraag zo worden verlengd door het kabinet”, aldus De Haas. De bemanning beschouwt de noodhulp volgens de luitenant-terzee als een 'mooie taak'. „Zelf ben ik niet van boord geweest, maar militairen die aan wal gingen, rapporteerden dat er een gelaten sfeer hangt na de zoveelste ramp.” Het straatarme Haïti kent veel interne conflicten en werd eerder in 2010 getroffen door een zware aardbeving waarbij circa 200.000 mensen omkwamen. Na de beving van deze maand zijn circa 2200 doden geborgen. Er zijn nog velen vermist.



Hallo Arie,

Ik heb in de bijlage een Indonesisch kookboek gevoegd van de Hr.Ms. van Speijk. De geschiedenis hiervan ken ik niet maar het is altijd leuk om een lekkere blauwe hap te delen.

Groeten,  
Ben van Koot  
[drieenvijftig@gmail.com](mailto:drieenvijftig@gmail.com)

Klik op de leestafel



## 'Alternatief methanol even vervuילend als diesel'



Arie Booy  
a.booy@mediahuis.nl

**Den Helder** ■ De marine zit in de voorhoede van organisaties die werken aan schepen zonder CO<sub>2</sub>-uitstoot. Nederland Maritiem Land, lobbyclub van de sector, presenteert een masterplan om dertig emissieloze schepen te laten bouwen. Minstens één ervan is een marineschip.

Een mooi plan, maar het is zeker niet eenvoudig om schepen geschikt te maken voor een alternatief voor diesel of stookolie. De vereiste aanpassingen kunnen schepen zwaarder maken en dat vergt weer meer energie om te varen. Aangezien de Koninklijke Marine als een zogenaamde 'launching partner' voor werven wordt gezien en dus meehelpt om nieuwe technieken te introduceren, heeft de admiraal in Den Helder zich achter het plan van Maritiem Nederland geschaard. Deze belangenbehartiger voor de maritieme sector heeft concrete voorstellen ingediend om in aanmerking te komen voor een regeling van 150 miljoen euro van het ministerie van

Economische Zaken en Klimaat.

De subsidie is bedoeld voor innovatieve projecten die gericht zijn op verduurzaming. De ingediende plannen lopen uiteen van waterstof en methanol als scheepsbrandstof tot autonoom varen en varen op wind. Energietransitie Voorzitter Rob Verkerk van Maritiem Land zegt: „Het is indrukwekkend om de samenwerking en het innovatievermogen van de sector te zien in de projectvoorstellen. Dat is nodig om gezamenlijk het Maritiem Masterplan te realiseren en hiermee geven wij als sector een duidelijk signaal af dat wij de kansen en uitdagingen die de energietransitie met zich meebrengt, kunnen en willen aangaan.” Verkerk is oud-commandant van de zeestrijdkrachten en dus op de hoogte van de inspanningen die in onder meer Den Helder en Delft verricht worden om de marine van de toekomst op andere brandstoffen te laten varen. Nagedacht

Varen zonder CO<sub>2</sub>  
is voor marine  
niet eenvoudig

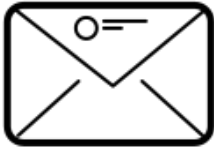
wordt over de toepasbaarheid van de energiedragers methanol, ammoniak en waterstof als alternatief voor diesel. Uit een studie die door officieren van de Defensie Materieel Organisatie en ingenieurs van Marin is gedaan, blijkt dat methanol goede kans maakt. Naast de hoge prijs zitten er echter haken en ogen aan. Methanol is licht ontvlambaar en er is meer ruimte aan boord nodig om de brandstof te bergen. Bioversie In de toekomst moet er wel een bioversie komen, want: 'De momenteel verkrijgbare methanol heeft als grondstof fossiele brandstof en is als zodanig minstens even, zo niet



Ontwerp van nieuwe hulpschepen voor de marine. Op de brandstof wordt nog gestudeerd. ARCHIEFFOTO

meer, vervuilend als diesel of zware stookolie', waarschuwen de onderzoekers in een artikel in het Marineblad. Niet veel pluspunten dus, maar ammoniak en waterstof scoorden nog slechter in de vergelijking. Toch is het vrijwel zeker dat een van de nieuwe hulpschepen van de marine als eerste met een emissieloos systeem gaat varen. De vloot van tien hulpschepen, zoals de Pelikaan en Snellius, wordt het komende decennium vervangen door nieuwe vaartuigen die multifunctioneel zijn. Defensie onderzoekt nog hoeveel schepen van de dieselmotor af gaan. Begin volgend jaar wordt daar meer duidelijk over.





Beste lezers van Ten Anker,

Ik ben dinsdag 24-8 jl. naar de Taptoe te Soesterberg (speciale Veteranen dag) geweest (normaal in Rotterdam Ahoy), maar vanwege corona dit jaar in een iets kleinere samenstelling, hetgeen absoluut geen afbreuk deed aan het hoog muzikale niveau van alle deelnemende muziekkorpsen.

Het was wederom een erg mooie dag met schitterende optredens van onze Nederlandse Militaire Muziekkorpsen, waarbij tóch steeds weer mijn hart sneller gaat kloppen wanneer de Marinierskapel incl. Tamboers en Pijpers optreden; het bloed kruipt tenslotte . . . . .

De verzorging van de inwendige mens was erg goed en ook de pendelbussen van Amersfoort Centraal enz. enz. was prima geregeld, met militaire nauwkeurigheid. En dan natuurlijk de onderlinge ontmoetingen! Een aanrader! Met alle respect voor de geweldige organisatie.

Martin Haan

[martinhaan51@gmail.com](mailto:martinhaan51@gmail.com)



Deel uw verhaal en/of uw mening

Mail of schrijf dit naar de reactie van deze  
krant o.v.v. "de postbus"

*De redactie behoudt zich het recht te redigeren, in te korten  
of het niet te plaatsen.*



## Zeekadetkorps en Marine samen tijdens de Wereldhavendagen

Vrijdag, zaterdag en zondag van het eerste weekend van September staat voor de alternatieve Wereldhavendagen de Marine en het zeekadetkorps paraat.

Het zeekadetkorps is opgericht in de jaren 50 van de vorige eeuw in samenwerking met de Nederlandse Marine en Koopvaardij en heeft de doelstelling jongeren de weg te wijzen naar een maritiem beroep. Bij het zeekadetkorps leren jongens en meisjes (vanaf 8 t/m 18 jaar) alles wat aan boord van een schip nodig is om te varen.

Ruim 50-75 % van de jongeren kiest dan ook een maritiem of aanverwant beroep. Het zeekadetkorps is de kweekvijver van de toekomstige generatie maritiem personeel voor de marine, koopvaardij, binnenvaart, offshore, haven, etc.

Tijdens de wereldhavendagen wordt een gedeelte van de praktische activiteiten gedaan die daar mogelijk zijn, zoals bv. schiemannen, keesje gooien, touw om een bolder gooien. Ook

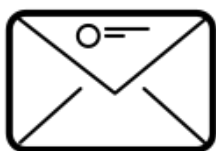


wordt er uitleg gegeven over een overlevingsvlot, kunnen de jongeren (zgn ketelbinkies) uitleg krijgen over zeilen bij de simulator met een optimist.  
Ook kunnen de kinderen een stempelkaart vullen met aan het einde een beloning, waaronder, als ze alles gedaan hebben, een ketelbinkie certificaat.

We zien je graag verschijnen !

Fred Eijkenboom / ZKOPR Zeekadetkorps Rotterdam

[zkopr@zkkrotterdam.nl](mailto:zkopr@zkkrotterdam.nl)



Hallo Arie,

Leuk dat je dat interview uit mijn Nieuw-Guineaverhaal hebt overgenomen.  
Ben benieuwd of daar nog reacties op, komen.

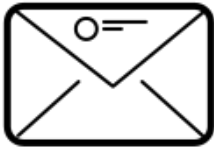
Met vriendelijke groet en een fijn weekend.,

Peter J.M. Claesen

[peterclaesen@hetnet.nl](mailto:peterclaesen@hetnet.nl)

[www.claesepeter.nl](http://www.claesepeter.nl)

Redactie,....., Peter in principe plaats ik alle binnengekomen reacties in het Publicatiebord, het geeft mij n.l. weer handvatten om te zoeken naar kopij !, er zullen allicht lezers zijn die rechtstreeks naar de afzender reageren en dat is top !



Hallo Arie,je hebt weer een mooi werkstuk ingeleverd. Van mijn periode N-G. zal ik nog een paar foto\*s opzoeken.

Met vriendelijke groet,

Paul van Geldere



## AVOM Zeeland Nieuwsbrief 28/8/21

### **Binnenkort: 2-daagse CURSUS VOOR oud en dienend marine personeel.**

Alleen toegankelijk voor mannen en met name voor hen die veel van huis zijn geweest en nooit de kans hebben gekregen om te wennen aan het huiselijk leven. Let op: vanwege de complexiteit en moeilijkheidsgraad van de lessen zal deze cursus maximaal 8 cursisten accepteren. De cursus is verdeeld over 2 dagen en zal de volgende onderwerpen omvatten:

#### **Dag 1. –**

HOE GEEF IK DE PLANTEN WATER Stappenplan en diavoorstelling. –  
TOILETROLLEN: GROEIEN ZE ZELF WEER AAN? Groepsdiscussie. –  
VERSCHILLEN TUSSEN DE WASMAND EN DE VLOER oefenen met verschillende soorten wasmanden (visualiteitstraining). –  
IS HET GENETISCH GEZIEN MOGELIJK STIL TE ZITTEN ALS UW VROUW FILE PARKEERT? Rij-simulator. –  
DE AFSTANDBEDIENING De afstandsbediening loslaten: hulplijn en diverse praatgroepen. -  
HOE KAN JE DINGEN VINDEN Training in het zoeken op de goede plek, in plaats van schreeuwend het hele huis overhoop te halen. Open forum.

#### **DAG 2. –**

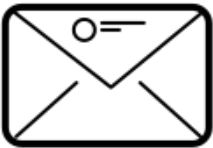
LEGE MELKPAKKEN: koelkast of prullenbak? Groepsdiscussie en rollenspel. –  
BLOEMEN MEEBRENGEN VOOR DE VROUW IS NIET SCHADELIJK VOOR JE GEZONDHEID Powerpoint presentatie. –  
ECHTE MANNEN VRAGEN DE WEG ALS ZE VERDWAALD ZIJN Waargebeurd verhaal van de man die het eens probeerde. –

DE VAAT/SERVIESGOED: VLIEGEN ZE ZELF NAAR HET AANRECHT/AFWASMACHINE?  
Debat met enkele experts. –  
BASISVERSCHILLEN TUSSEN MOEDER EN PARTNER Praktijkles en rollenspel. –  
HET IDEALE WINKELMAATJE ZIJN ontspanningsoefeningen, meditatie en  
ademhalingstechniek. –  
LOSLATEN: ERMEE LEREN LEVEN DAT JE ALS MAN TOCH NOOIT GELIJK HEBT  
persoonlijke begeleiding mogelijk.

**Redactie;**

**Herkend u deze zaken en voelt u behoefte een reactie te schrijven?....**  
[tenanker@kpnmail.nl](mailto:tenanker@kpnmail.nl)

---



Hallo Arie,  
Leuk artikel over de bouw van dit prachtige schip, beter bekend als "The  
Grand Old Lady"  
Veel malen was ik  
in de gelegenheid

om met dit schip mee te varen. Ik  
bewaars heel mooie herinneringen aan  
dit schip. Dit was nog echt een schip,  
veel mooier dan die varende  
kolossen van tegenwoordig. Helaas  
een roemloos einde bij een sloperij in  
Taiwan. Zie mijn verhaal over de  
Kerstvlucht om de gehele crew terug  
te vliegen uit Fort Lauderdale  
Mvg Peter  
maartje crum  
[esmirmis@hotmail.com](mailto:esmirmis@hotmail.com)

